



บันทึกข้อความ

โรงพยาบาลแม่เมาะ
เลขที่รับ..... 5.064
วันที่..... ๒๕...ค.ค... ๒๕๖๓
เวลา.....

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ โทร ๐๕๔๒๒๗๕๒๗

ที่ ลป ๐๐๓๒/๕๗๗๗

วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง อนุมัติโครงการและจัดประชุม/อบรม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

ตามบันทึกข้อความที่ ลป ๐๐๓๒.๓/๓๒๓๗ ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ ด้วย คปสอ.แม่เมาะ โดยโรงพยาบาลแม่เมาะ ขออนุมัติโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข รหัสโครงการ ๐๒๐๓๐๓ บประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลแม่เมาะ จำนวน ๒๓๙,๒๐๐ บาท (สองแสนสามหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) และขออนุมัติจัดประชุม/อบรมกิจกรรม ดังนี้

๑. กิจกรรม Walk rally เพื่อส่งเสริมการทำงานเป็นทีม กลุ่มเป้าหมาย ๑๘๐ คน วันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๔, ๘ มกราคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมหมู่บ้านนาแวม เป็นเงิน ๕๑,๘๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

๒. อบรมสร้างสุขภาพเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๑๘๐ คน วันที่ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมหมู่บ้านนาแวม เป็นเงิน ๒๘,๔๐๐ บาท (สองหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๓. กิจกรรมค่ายสุขภาพสำหรับบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพ กลุ่มเป้าหมาย ๓๕ คน วันที่ ๑ เมษายน ๒๕๖๔, ๒ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๑๘,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

๔. ประชุมองค์กรสร้างสุขทางการเงิน กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน วันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๑๗,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

๕. ประชุมกิจกรรมเสริมสร้างพลังบวกโดยการทำกิจกรรมทางศาสนา กลุ่มเป้าหมาย ๑๕๐ คน วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

๖. ประชุมกิจกรรมสุขภาพวิถีไทย กลุ่มเป้าหมาย ๑๕๐ คน วันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

๗. อบรมธรรมะบรรยาย บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ กลุ่มเป้าหมาย ๑๒๐ คน วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๑๕,๖๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

๘. อบรมพัฒนา EQ ของบุคลากร กลุ่มเป้าหมาย ๑๐๐ คน วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหกพันบาทถ้วน)

๙. อบรมความแตกต่างระหว่าง Generation และการทำกิจกรรมกลุ่มเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง Generation กลุ่มเป้าหมาย ๑๘๐ คน วันที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๔, ๒๔ กันยายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นเงิน ๕๑,๘๐๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันแปดร้อยบาทถ้วน)

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง ได้พิจารณาอนุมัติโครงการและจัดประชุมอบรม ทั้งนี้ ขอให้ปฏิบัติให้ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด และให้สรุปรายงานผลการดำเนินงานตามโปรแกรมบริหารแผนฯ ผ่านทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปางที่ www.lpho.go.th เพื่อควบคุมกำกับ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานต่อไป และให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกันควบคุม โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป



(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

มอบงาน 11/๓๖



๒๕๖๔

๑. ชื่อ โครงการ : โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

๒. ประเภทโครงการ ภายใต้ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๓ แผนงานแก้ไขปัญหา แผนงานปกติ

๓. ตัวชี้วัดหลักและค่าเป้าหมายความสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดหลักและตัวชี้วัดรอง	หน่วยนับ
๑. เจ้าหน้าที่มีความสุข (ตาม Happinometer) มากกว่าร้อยละ ๘๐	ร้อยละคะแนนความสุข
๒. อัตราการคงอยู่ของบุคลากร คปสอ.แม่เมาะมากกว่าร้อยละ ๙๐	คน

๔. หลักการและเหตุผล :

องค์กรคือศูนย์รวมของบุคคลที่รวมเป็นหน่วยงานเดียวกัน และดำเนินกิจกรรมตามพันธกิจ วิสัยทัศน์ ที่กำหนดไว้ร่วมกัน หากบุคลากรในองค์กรมีความสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันก็จะทำให้การทำงานนั้นสำเร็จ ลุล่วงไปได้ด้วยดี ทรัพยากรมนุษย์นับเป็นส่วนสำคัญที่จะพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จ องค์กรมีหน้าที่ต้องสร้าง ทักษะการทำงาน ทักษะการใช้ชีวิต ต้องสร้างความสมดุลชีวิตของคนในองค์กรให้เหมาะสม โดยการสร้าง วัฒนธรรมองค์กรที่ดี ซึ่งวัฒนธรรมองค์กรที่ดีนั้นคนในองค์กรต้องร่วมกันสร้างสรรค์ขึ้นมา และเป็นวัฒนธรรมของ ตนเองซึ่งจะนำไปสู่ความยั่งยืนขององค์กรต่อไปซึ่งทั้งหมดนี้จะก่อให้เกิดองค์กรแห่งความผาสุก โดยองค์กรแห่ง ความสุขนั้นจะต้องมีเป้าหมายสุดท้ายคือ คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน้อยๆ ชุมชนสมานฉันท์ โดยมีกฎแฉ ๘ ประการไขเปิดประตูเพื่อเข้าไปสู่ความสุขอันแท้จริงขององค์กร ได้แก่ ความสุขทางกาย,น้ำใจงาม,ทางสายกลาง ,พัฒนาสมอง,ศาสนาและศีลธรรม,การไม่เป็นหนี้,การมีครอบครัวที่ดีและความสุขที่เกิดจากสังคม

จากผลการสำรวจ Happinometer ของเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะพบในปี ๖๒ พบค่าเฉลี่ยความสุขของ เจ้าหน้าที่(ทั้ง ๘ ด้าน) อยู่ที่ร้อยละ ๖๓.๑๘ ดังนั้นการส่งเสริมและพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ความรู้และการ ขับเคลื่อนกิจกรรมส่งเสริมความสุขทั้ง ๘ ด้านของเจ้าหน้าที่จึงมีความสำคัญเนื่องจาก เมื่อคนทำงานในองค์กรมี ความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลงานขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน

โรงพยาบาลแม่เมาะเล็งเห็นความสำคัญขององค์กรแห่งความสุขจึงได้จัดทำ “Happy Maemoh องค์กร แห่งความสุข” ขึ้น โดยหวังว่าบุคลากรจะมีความสุขในการทำงานและร่วมกันพัฒนาองค์กรให้บรรลุพันธกิจและ วิสัยทัศน์ขององค์กรต่อไป

๕. เป้าประสงค์ : บุคลากรมีความสุขในการทำงาน

๖. วัตถุประสงค์ :

๑. เพื่อสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรมีความรักความผูกพันต่อองค์กร
๒. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความสุขตามเกณฑ์ Happinometer

๗. เป้าหมาย :

๑. เป้าหมาย เจ้าหน้าที่ที่ได้รับการประเมินความสุขตามแบบประเมิน Happinometer ร้อยละ ๑๐๐
๒. กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะจำนวน ๒๐๐ คน

๘. กลยุทธ์/กลวิธี : การใช้ดัชนีความสุข (Happinometer) มาขับเคลื่อน

๑๐.ระยะเวลาดำเนินการ : เริ่มต้น เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ สิ้นสุด เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๑๑.ผู้ (หน่วยงาน) รับผิดชอบ :

หน่วยงานงานรับผิดชอบหลัก คณะกรรมการ HR

หน่วยงานสนับสนุน งานศูนย์เวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม งานสุขภาพจิต กลุ่มงานบริหาร

๑๒.การติดตามกำกับและประเมินผล :

การติดตาม

การสำรวจ Happinometer แรงจูงใจ ขวัญกำลังใจและความผาสุกของบุคลากร

การสำรวจการคงอยู่ของบุคลากร

การประเมินผล

๑. เจ้าหน้าที่ที่มีระดับความสุข (Happinometer) มากกว่าร้อยละ ๘๐

๒. ความพึงพอใจของผู้ให้บริการมากกว่าร้อยละ ๘๐

๓. อัตราการคงอยู่ของบุคลากรมากกว่าร้อยละ ๘๐

๑๓.ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

๑. ความพึงพอใจของผู้รับบริการเพิ่มขึ้น

๒. ความสุขของผู้ให้บริการเพิ่มขึ้น

๑๔.งบประมาณ : รวมทั้งสิ้น ๒๓๙,๒๐๐ บาท (สองแสนสามหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)
งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล แยกรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ น่องพี สามัคคี

๑.๑ กิจกรรม walk rally เพื่อส่งเสริมการทำงานเป็นทีม

๕,๘๐๐

๑.หมวดค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ วัน =๒๘,๘๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน =๑๘,๐๐๐ บาท

๒.หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ =๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ Healthy Maemoh

๒.๑ การอบรมสร้างสุขภาพเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ

๒๖,๔๐๐

๑.หมวดค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๘๐ คน x ๘๐ บาท =๑๔,๔๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ =๘,๐๐๐ บาท

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ



๒.หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ =๕,๐๐๐ บาท

๒.๒ กิจกรรมค่ายสุขภาพสำหรับบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพโดยการจัดการอบรมเรื่องอาหารกับสุขภาพและการปรับ mindset สำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๑.หมวดค่าตอบแทน

-ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท X ๗ ชั่วโมง X ๒ วัน =๘,๔๐๐ บาท

๒.หมวดค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๓๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ =๓,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๕ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ =๓,๕๐๐ บาท

๓.หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุอุปกรณ์ =๓,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๓ องค์กรสร้างสุขทางการเงินโดยการให้ความรู้ด้านการเงิน(Money Literacy) และคลินิกให้คำปรึกษาทางการเงินในกลุ่มเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะที่สนใจจำนวน ๑๐๐ คน

๑.หมวดค่าตอบแทน

-ค่าวิทยากร ๖๐๐ บาท X ๗ ชั่วโมง X ๑ วัน =๔,๒๐๐ บาท

๒.หมวดค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ =๘,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ =๕,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๔ โรงพยาบาลคุณธรรม

๔.๑ กิจกรรมอบรม positive thinking

๑.หมวดค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ =๑๒,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน x ๒๐ บาท x ๑ มื้อ =๓,๐๐๐ บาท

๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุ อุปกรณ์ =๕,๐๐๐ บาท

๔.๒ กิจกรรมสุขภาพวิถีไทย

๑.ค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ =๗,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ =๗,๕๐๐ บาท

๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุ อุปกรณ์ =๕,๐๐๐ บาท

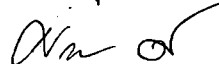
๔.๓ กิจกรรมอบรมธรรมะบรรยาย บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ

๑.ค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๒๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ =๙,๖๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ =๖,๐๐๐ บาท

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ



กิจกรรมที่ ๕ พัฒนา EQ ของบุคลากร

๑. ค่าใช้สอย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ = ๘,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ = ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุ อุปกรณ์ = ๓,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๖ สานสัมพันธ์สองวัยโดยการอบรมความแตกต่างระหว่าง Generation และการทำกิจกรรมกลุ่มเชื่อมความสัมพันธ์ระหว่าง Generation

๑. ค่าใช้สอย

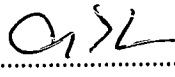
-ค่าอาหารกลางวัน ๑๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๒ มื้อ = ๒๘,๘๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ = ๑๘,๐๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุอุปกรณ์ = ๕,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๓๙,๒๐๐ บาท (สองแสนสามหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน)

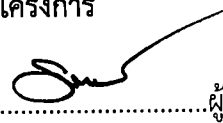
๕. ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอโครงการ

(นางจรีวรรณ โพธิ์ศรีลาภ)

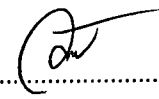
ตำแหน่ง ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ

๑๖. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายศรีศิลป์ มังกรแก้ว)

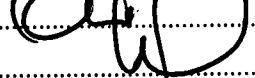
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอแม่เมาะ

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายกระสิน เขียวบึง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

๑๗. ผู้อนุมัติโครงการ

..... 

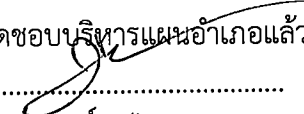
ลงชื่อ

(..... )

(นายประเสริฐ กิจสุวรรณรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง

ผ่านการตรวจสอบจากผู้รับผิดชอบบริหารแผนอำเภอแล้ว

ลงชื่อ..... 

(นายประสิทธิ์ ภูไพจิตร)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ผ่านการตรวจสอบจากกลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ฯ



หลักสูตร : walk rally เพื่อส่งเสริมการทำงานเป็นทีมและการสร้างทีม(Team Building) ๘ มกราคม พ.ศ ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การสร้างทีม (Team Building)
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การสร้างทีม (Team Building) (ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	Walk Rally
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	Walk Rally

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมที่ ๒ Healthy Maemoh

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม ๑๘๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓ *ริชาร์ด*
งบประมาณ ๒๘,๕๐๐ บาท

รายละเอียด

กิจกรรมอบรมสร้างสุขภาพเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ

๑.หมวดค่าใช้จ่าย			
-ค่าอาหารกลางวัน	๑๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	=๑๔,๔๐๐	บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	=๙,๐๐๐	บาท
๒.หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์			
-ค่าวัสดุอุปกรณ์		=๕,๐๐๐	บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

กิจกรรมอบรมสร้างสุขภาพเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ

สถานที่ดำเนินการ : หอประชุมบ้านนาแหม

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรม Healthy Maemoh

หลักสูตร : กิจกรรมอบรมสร้างสุขภาพเจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ	
เดือน ๒๙ ธันวาคม ๒๕๖๓	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	อบรมด้านอาหาร การเลือกบริโภค
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	อบรมด้านการออกกำลังกาย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เต้นแอโรบิครวม คปสอ.แม่เมาะ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง

๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมเข้าจังหวะบาร์สโลป
------------------	---------------------------

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมที่ ๒ Healthy Maemoh

กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลแม่เมาะที่มีปัญหาสุขภาพ
จำนวนผู้เข้าอบรม	๓๕ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	๑,๒ เมษายน ๒๕๖๔
งบประมาณ	๑๘,๔๐๐ บาท

รายละเอียด

๒.๒ กิจกรรมค่ายสุขภาพสำหรับบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพ

๑.หมวดค่าตอบแทน			
-ค่าวิทยากร	๖๐๐ บาท X ๗ ชั่วโมง X ๒ วัน	=๘,๔๐๐	บาท
๒.หมวดค่าใช้สอย			
-ค่าอาหารกลางวัน	๓๕ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ	=๓,๕๐๐	บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๓๕ คน x ๒๕ บาท x ๔ มื้อ	=๓,๕๐๐	บาท
๓.หมวดค่าวัสดุอุปกรณ์			
-ค่าวัสดุอุปกรณ์		=๓,๐๐๐	บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

กิจกรรมค่ายสุขภาพ

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรม Healthy Maemoh

หลักสูตร :กิจกรรมค่ายสุขภาพ	
เดือน ๑,๒ เมษายน ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	อาหารกับสุขภาพ
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	อาหารกับสุขภาพ(ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การปรับ mindset สำหรับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	วิธีบริหารจัดการหนี้สิน
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	การออม.....เสาหลักของชีวิต

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมที่ ๔ โรงพยาบาลคุณธรรม

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม ๑๕๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔
งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท

งานองค์กร

รายละเอียด

๔.๑ กิจกรรมอบรม Positive thinking

๑.หมวดค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ =๑๒,๐๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน x ๒๐ บาท x ๑ มื้อ =๓,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

กิจกรรมอบรม Positive thinking

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมโรงพยาบาลคุณธรรม

หลักสูตร :กิจกรรมอบรม Positive thinking	
เดือน ๒๕มิถุนายน ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ธรรมะกับการทำงาน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ธรรมะกับการทำงาน(ต่อ)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิเลส Management
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	การเอาชนะใจตนด้วยธรรมะ

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมที่ ๔ โรงพยาบาลคุณธรรม

กลุ่มเป้าหมาย เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม ๑๕๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๔ กัมเจ็ท
งบประมาณ ๒๐,๐๐๐ บาท

รายละเอียด

๔.๒ กิจกรรมสุขภาพดีวิถีไทย

๑.ค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ =๗,๕๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ =๗,๕๐๐ บาท

๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์

-ค่าวัสดุ อุปกรณ์ =๕,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

กิจกรรมสุขภาพดีวิถีไทย

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมสุขภาพดีวิถีไทย

หลักสูตร : กิจกรรมสุขภาพดีวิถีไทย	
เดือน ๑๙ เมษายน ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	สุขภาพดี วิถีไทย

๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	สุขภาพดี วิถีไทย(ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	กิจกรรมรดน้ำดำหัว
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมรดน้ำดำหัว(ต่อ)

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

กิจกรรมที่ ๔ โรงพยาบาลคุณธรรม

กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม	๑๒๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔
งบประมาณ	๑๕,๖๐๐ บาท

รายละเอียด

กิจกรรมอบรมธรรมะบรรยาย บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ

๑.ค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารกลางวัน	๑๒๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	=๘,๖๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๒๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	=๖,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

กิจกรรมอบรมธรรมะบรรยาย บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

กิจกรรมโรงพยาบาลคุณธรรม

หลักสูตร : กิจกรรมอบรมธรรมะบรรยาย บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ	
เดือน ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ทุกข์กระทบ ธรรมกระเทือน
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง

๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	ธรรมะกับการดูแลผู้ป่วย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติธรรม(ต่อ)

รายละเอียดการประชุม/อบรม
โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมที่ ๕ พัฒนา EQ ของบุคลากร

กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม	๑๐๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔ <i>ด.ก.ร.</i>
งบประมาณ	๑๖,๐๐๐ บาท

รายละเอียด

พัฒนา EQ ของบุคลากร

๑.ค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารกลางวัน	๑๐๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ	=๘,๐๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ	=๕,๐๐๐ บาท
๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์		
-ค่าวัสดุ อุปกรณ์		=๓,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

พัฒนา EQ

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

กำหนดการประชุม/อบรม

ชื่อโครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข
กิจกรรมโรงพยาบาลคุณธรรม

หลักสูตร : พัฒนา EQ ของบุคลากร	
เดือน ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	EQ กับชีวิตประจำวัน/ประเมิน EQ บุคลากร
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การวิเคราะห์ EQ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	แบ่งกลุ่มทำกิจกรรม(ต่อ)

รายละเอียดการประชุม/อบรม

โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

กิจกรรมที่ ๗ สานสัมพันธ์สองวัย

กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่ คปสอ.แม่เมาะ
จำนวนผู้เข้าอบรม	๑๘๐ คน
ระยะเวลาดำเนินการ	๒๓,๒๔ กันยายน ๒๕๖๔
งบประมาณ	๕๑,๘๐๐ บาท

พริ้ง พงศ์

รายละเอียด

กิจกรรมที่ ๑๐ สานสัมพันธ์สองวัย

๑.ค่าใช้จ่าย

-ค่าอาหารกลางวัน	๑๘๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ x ๒ วัน	=๒๘,๘๐๐ บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๘๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ x ๒ วัน	=๑๘,๐๐๐ บาท
๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์		=๕,๐๐๐ บาท

หัวข้อวิชา/หลักสูตร

การทำงานร่วมกันระหว่าง Gen X และ Gen Y

สถานที่ดำเนินการ : ห้องประชุมโรงพยาบาลแม่เมาะ

โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

กิจกรรมที่ ๗ สานสัมพันธ์สองวัย

หลักสูตร : การทำงานร่วมกันระหว่าง Gen X และ Gen Y	
เดือน ๒๓,๒๔ กันยายน ๒๕๖๔	
เวลา	กำหนดการ
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนและพิธีเปิด

๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	ต่าง Gen ต่าง วัย
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	มีตัวอย่างไรในแต่ Gen
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ต่าง Gen ต่าง วัย หัวใจเดียวกัน
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มเชื่อมความสัมพันธ์

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ตามประกาศสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เรื่อง แนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงาน พ.ศ. ๒๕๖๑

สำหรับหน่วยงานในราชการบริหารส่วนภูมิภาค สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหน่วยงาน : โรงพยาบาลแม่เมาะ

วัน/เดือน/ปี : ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓


เรื่อง : ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรมของ
โรงพยาบาลแม่เมาะ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยโรงพยาบาลแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ได้จัดประชุม/อบรม ตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ
ส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ เรียบร้อยแล้ว มีความประสงค์
เผยแพร่กิจกรรมจัดประชุม/อบรมฯ ดังกล่าว บนเว็บไซต์ www.maemohhospital.com และปิด
ประกาศที่บอร์ดประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลแม่เมาะ เพื่อให้สาธารณชนรับทราบโดยทั่วกัน

Link ภายนอก : ไม่มี


หมายเหตุ : เผยแพร่ทางไลน์กรมการบริหารโรงพยาบาลแม่เมาะ/ ทีมนำโรงพยาบาลแม่เมาะ /
ไลน์ข่าวสารจากผู้บริหาร / บอร์ดประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลแม่เมาะ

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล

ลงชื่อ 
(นางเสาวรส บุญน้อม)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓

ผู้อนุมัติรับรอง


(นายแพทย์กระสิน เขียวปิง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายนิยม สีสองแดง)

นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ

วันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๓