



แผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรมของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ราชการบริหารส่วนภูมิภาค
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

ชื่อชมรม.....ชมรมจริยธรรมโรงพยาบาลแม่เมาะ.....หน่วยงาน.....โรงพยาบาลแม่เมาะ
สถานที่ตั้ง.....392 หมู่ 11 ตำบลแม่เมาะ อำเภอแม่เมาะ.....จังหวัด.....ลำปาง 52220
ชื่อผู้ประสานงาน.....นาง เสาวรส บุญน้อม.....โทรศัพท์.....088-2608751
จำนวนบุคลากรในหน่วยงาน.....167.....คน
จำนวนกลุ่มเป้าหมาย.....167.....คน
จำนวนกิจกรรมที่ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

1. โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข

1.1.สำรวจแบบประเมินความสุขของบุคลากรสาธารณสุข (Happinometer) ปี 2564

- วิเคราะห์ข้อมูล/ปัญหาวางแผนแก้ไขปัญหา
- จัดกิจกรรมสร้างสุขในองค์กร การสำรวจความพึงพอใจและความผูกพันของบุคลากร ประจำปี 2564

1.2.กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสุขในองค์กร

กิจกรรมที่ 1 น่องพี่ สามัคคี

- กิจกรรมอบรมเรื่องการทำงานเป็นทีม/การเชื่อมความสัมพันธ์ของทีมงาน (walk Rally and team building)
- กิจกรรม จิตอาสา (แผนปฏิบัติการจิตอาสา)

กิจกรรมที่ 2 Healthy Maemoh

- การส่งเสริมสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง (ชมรม,เครื่องออกกำลังกาย)
 - จัดสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายแก่เจ้าหน้าที่
 - จัดกิจกรรมเดิน ฟรีสไตล์ทุกวันพฤหัสบดี 15.00-16.00
- งานกีฬา คบสอ.แม่เมาะ
- กิจกรรมดูแลสุขภาพสำหรับบุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพ

กิจกรรมที่ 3 องค์กรสร้างสุขทางการเงิน

- การอบรมความรู้ด้านการเงินแก่เจ้าหน้าที่ ที่สนใจในเรื่องการวางแผนทางการเงิน (Money Literacy)
- การอบรมนักสร้างสุขในองค์กร

กิจกรรมที่ 4 โรงพยาบาลคุณธรรม

- แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนชมรมจริยธรรมของหน่วยงาน/ ลงทะเบียนชมรมจริยธรรม/ จัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริมคุณธรรมของชมรมจริยธรรม
- กิจกรรมเสริมสร้างพลังบวกโดยการทำกิจกรรมทางศาสนา นิมนต์พระมาบิณฑบาตที่ รพ ทุก 3 เดือน
- กิจกรรมสุขภาพวิถีไทย
- .อบรมจริยธรรม คุณธรรม บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ

กิจกรรมที่ 5 พัฒนา EQ ของบุคลากร

- ประเมิน EQ ของ จนท ทุกคน/วิเคราะห์ข้อมูล จัดแบ่งทำกลุ่มกิจกรรม/จัดกิจกรรมให้* จนท เก่ง ดี มีสุข*

กิจกรรมที่ 6 พอเพียง เพียงพอ

- กิจกรรมปลูกผักสวนครัว พอเพียงโดย จนท.รพ.และชุมชน
- กิจกรรมการแยกขยะ Recycle ในโรงพยาบาล

กิจกรรมที่ 7 สานสัมพันธ์สองวัย

- กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการทำงานร่วมกันระหว่าง generation/กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่มสานสัมพันธ์สองวัย

จำนวนงบประมาณที่ใช้ดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 รวม.....239,200..... บาท

- จากงบประมาณปกติของหน่วยงาน รวมทุกกิจกรรม จำนวน.....239,200... บาท
- จากงบประมาณอื่น ๆ รวมทุกกิจกรรม จำนวน.....0.....บาท

เป้าหมายในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

- เป็นองค์กรแห่งความสุขของจังหวัดลำปาง

ระยะเวลาที่ดำเนินการ...10...เดือน

ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการดำเนินการในกิจกรรมต่าง ๆ ตามแผนปฏิบัติการของหน่วยงาน

-1.บุคลากรมีความรักสามัคคี
-2. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีภายในองค์กร (Good Practice)
-3.เกิดการขับเคลื่อนโรงพยาบาลคุณธรรม/หน่วยงานคุณธรรม เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติอย่างเป็น รูปธรรม
-4. บุคลากรเกิดความตระหนักในหน้าที่. ปลอดภัยผู้ป่วยและผู้มารับบริการด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์

รายละเอียดโครงการ โครงการ Happy Maemoh องค์กรแห่งความสุข และกิจกรรมที่จะดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564

กิจกรรม	วัตถุประสงค์ ของโครงการ	หน่วยงาน ที่ รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณพ.ศ. 2564				หมายเหตุ
			ผลลัพธ์ เชิง ปริมาณ	ผลลัพธ์ เชิง คุณภาพ		ไตรมาส 1 (ต.ค.-ธ.ค. 62)	ไตรมาส ๒ (ม.ค.-มี.ค.๖ 3)	ไตรมาส ๓ (เม.ย.-มิ.ย.๖ 3)	ไตรมาส ๔ (ก.ค.-ก.ย.๖ 3)	
1.กิจกรรมสำรวจแบบประเมิน ความสุขของบุคลากรสาธารณสุข (Happinometer) ปี 2564	-วิเคราะห์ ข้อมูล/ปัญหา -วางแผนแก้ไข ปัญหา -จัดกิจกรรม สร้างสุขใน องค์กร -การสำรวจ ความพึงพอใจ และความ ผูกพันของ บุคลากร ประจำปี 2564	HR	เจ้าหน้าที่ คปสอ. แม่เกาะ จำนวน 222 คน	ความพึง พอใจของ บุคลากรที่ เข้าร่วม กิจกรรม	0		/		/	
2.กิจกรรมส่งเสริมการสร้างสุขใน องค์กร <u>กิจกรรมที่ 1 น้องที่ สามัคคี</u> -อบรมเรื่องการทำงานเป็นทีม/ การเชื่อมความ สัมพันธ์ของทีมงาน (walk Rally and team building) -กิจกรรม จิตอาสา (แผนปฏิบัติ การจิตอาสา)	สร้างความรัก ความสามัคคี ในองค์กร	HR	เจ้าหน้าที่ คปสอ. แม่เกาะ จำนวน 180 คน	บุคลากรมี ความสัมพั นธ์ที่ดีต่อ กัน เจ้าหน้าที่ เข้าร่วม กิจกรรม อย่างน้อย ร้อยละ 80	51,800	/	/	/	/	

<p>กิจกรรมที่2 Healthy Maemoh 2.1 การส่งเสริมสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง(ชมรม ,เครื่องออกกำลังกาย) - จัดสิ่งแวดล้อมเพื่อส่งเสริมการออก กำลังกายแก่เจ้าหน้าที่ -จัดกิจกรรม แต้นฟรีสไตล์ทุกวัน พฤหัสดี 15.00-16.00 2.2 งานกีฬา คปสอ.แม่เมาะ 2.3 กิจกรรมดูแลสุขภาพสำหรับ บุคลากรที่มีปัญหาสุขภาพ</p>	<p>สร้างความรัก ความสามัคคี ในองค์กร</p>	<p>HR</p>	<p>จนท. คปสอ.แม่ เมาะ จำนวน 180 คน 35 คน</p>	<p>ความพึง พอใจของ บุคลากรที่ เข้าร่วม กิจกรรม</p>	<p>28,400 18,400</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	
<p>กิจกรรมที่ 3 องค์กรสร้างสุขทาง การเงิน - การอบรมความรู้ด้านการเงินแก่ เจ้าหน้าที่ ที่สนใจ ในเรื่องการวางแผนทางการเงิน (Money Literacy) -การอบรมนักสร้างสุขในองค์กร</p>	<p>ส่งเสริมการ ออกกำลังกาย -สร้างขวัญ และกำลังใจ แก่บุคลากรที่ ทำดี</p>	<p>HR</p>		<p>เจ้าหน้าที่ กลุ่มเป้าห มายเข้า ร่วมอบรม ร้อยละ 100</p>	<p>17,200</p>		<p>/</p>			
<p>กิจกรรมที่ 4 โรงพยาบาลคุณธรรม - แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนชมรม จริยธรรมของหน่วยงาน - ลงทะเบียนชมรมจริยธรรม - จัดทำแผนปฏิบัติการส่งเสริม คุณธรรมของชมรมจริยธรรม 1. กิจกรรมเสริมสร้างพลังบวกโดย การทำกิจกรรมทางศาสนา - นิมนต์พระมาบิณฑบาตที่ รพ ทุก 3 เดือน 2. กิจกรรมสุขภาพดีวิถีไทย 3.อบรมจริยธรรม คุณธรรม บุคลากร คปสอ.แม่เมาะ</p>	<p>-ส่งเสริม สนับสนุนให้ บุคลากรใช้ ชีวิตอย่าง พอเพียง เป็นองค์กร คุณธรรม มีชมรม จริยธรรม</p>	<p>HR</p>	<p>100 คน 10 คน</p>	<p>-ความพึง พอใจของ บุคลากรที่ เข้าร่วม กิจกรรม</p>	<p>15,000 20,000 17,600</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	<p>/</p>	

กิจกรรมที่ 5.พัฒนา EQ ของบุคลากร -ประเมิน EQ ของ จนท ทุกคน -วิเคราะห์ข้อมูล จัดแบ่งทำกลุ่มกิจกรรม -จัดกิจกรรมให้" จนท เก่ง ดี มีสุข"	สร้างความรัก ความสามัคคี ในองค์กร บุคลากรมีการ พัฒนาตนเอง		150 คน 80 คน 120 คน	บุคลากร เข้าร่วม กิจกรรม ร้อยละ 85	16,000 5,000		/	/		
กิจกรรมที่ 6 พอเพียง เพียงพอ - กิจกรรมปลูกผักสวนครัว พอเพียง โดย จนท.รพ. และชุมชน - กิจกรรมการแยกขยะ Recycle ใน โรงพยาบาล	-ส่งเสริม สนับสนุนให้ บุคลากรใช้ ชีวิตอย่าง พอเพียง ประหยัด		100 คน 2 รุ่นๆละ 50 คน	มีกิจกรรม ปลูกผัก ปริมาณ ขยะมูล ฝอยลดลง		/	/	/	/	
กิจกรรมที่ 7 สานสัมพันธ์สองวัย -กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการ ทำงานร่วมกันระหว่าง generation -กิจกรรมสัมพันธ์กลุ่มสานสัมพันธ์ สองวัย	สร้างความรัก ความสามัคคี ในองค์กร		เจ้าหน้าที่ คปสอ. แม่เมาะ 180 คน	บุคลากร เข้าร่วม กิจกรรม ร้อยละ 85	51,800		/	/	/	
รวม					239,200					

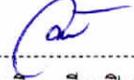
ลงชื่อ  ผู้เสนอแผน

(นางเสาวรส บุญน้อม)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพหัวหน้าภาควิชา

เลขานุการชมรมจริยธรรม

วันที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบแผน

(นายกระสิน เขียวปิง)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ

ประธานชมรมจริยธรรม

วันที่ ๑๔ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๔