



ประกาศโรงพยาบาลแม่เมาะ  
เรื่อง นโยบายสำปางสะอาด ปราศจากโฟม

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข ขอความร่วมมือให้ทุกจังหวัดดำเนินการรณรงค์ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ทำมาจากโฟม เนื่องจากมีงานวิจัยทั้งในและต่างประเทศ พบว่าเมื่อนำกล่องโฟม (Polystyrene) ไปบรรจุอาหารที่มีความร้อนสูงหรือที่มีไขมันหรือน้ำมัน จะทำให้เกิดสารสไตรีน (Styrene) และสารเบนซิน ซึ่งเป็นสารก่อให้เกิดมะเร็งออกมาปนเปื้อนในอาหาร ทำให้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้บริโภค และก่อให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อมตามมา โดยภาชนะที่ทำมาจากโฟมต้องใช้เวลาในการย่อยสลายนานกว่า ๑๐๐ ปี

ดังนั้น โรงพยาบาลแม่เมาะ จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ และความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่ทุกคน พร้อมทั้งดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม จึงได้กำหนดนโยบายให้โรงพยาบาลแม่เมาะ เป็นหน่วยงานปลอดโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร ๑๐๐% โดยขอให้เจ้าหน้าที่ทุกคนถือปฏิบัติตามนโยบายนี้อย่างเคร่งครัดและต่อเนื่อง ดังนี้

๑. การจัดประชุมทั้งในและนอกโรงพยาบาลแม่เมาะทุกครั้ง ต้องไม่มีการใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร ขอให้ใช้ผลิตภัณฑ์ทดแทนโฟม ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ หรือย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ

๒. เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องไม่นำภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร เข้ามาในโรงพยาบาลแม่เมาะ

๓. ผู้ประกอบการที่นำอาหารเข้ามาจำหน่ายภายในบริเวณโรงพยาบาลแม่เมาะ ต้องไม่มีภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายกระสิน เขียวปิง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ



ประกาศโรงพยาบาลแม่เมาะ จังหวัดลำปาง  
เรื่อง นโยบายอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และเวชกรรมสิ่งแวดล้อม

อาชีวอนามัย ความปลอดภัย และเวชกรรมสิ่งแวดล้อม เป็นปัจจัยสำคัญ ในการส่งเสริมให้  
ผู้ประกอบการอาชีพทุกคน ทั้งผู้ให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุข แรงงานในระบบประกันสุขภาพ แรงงาน-  
นอกระบบ มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ดังนั้น โรงพยาบาลแม่เมาะ จังหวัดลำปาง จึงประกาศนโยบาย  
ให้มีการดำเนินการด้านนโยบายอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และเวชกรรมสิ่งแวดล้อม ดังนี้

๑. โรงพยาบาลแม่เมาะ จังหวัดลำปาง ถือว่าความปลอดภัย อาชีวอนามัยและเวชกรรม-  
สิ่งแวดล้อมในการทำงาน เป็นหน้าที่รับผิดชอบของผู้ประกอบอาชีพของทุกคน ทุกระดับ ที่จะร่วมมือกันปฏิบัติ  
ตามมาตรฐานการดำเนินงาน เพื่อให้มีสุขภาพอนามัยที่ดีและมีความปลอดภัยต่อชีวิตและทรัพย์สินทั้งตนเอง  
องค์กร และผู้อื่น

๒. สนับสนุนและส่งเสริมให้โรงพยาบาลและสถานประกอบการมีสิ่งแวดล้อมที่ดี เป็นสถานที่  
ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมการทำงานอยู่เสมอ เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพรวมทั้ง  
อนุรักษ์สิ่งแวดล้อม โดยนำเอาหลักการสุขภาพีบาลและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม มาประยุกต์ใช้อย่างยั่งยืน

๓. สนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพทุกคน มีการดำเนินงานอาชีวอนามัย  
ความปลอดภัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม เช่น การประเมินความเสี่ยง การเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ  
จากสิ่งแวดล้อม การวินิจฉัยรักษา การบริหารจัดการเวชกรรมสิ่งแวดล้อม การสนับสนุนเพื่อการจัดบริการ  
เวชกรรมสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง และสนับสนุนให้มีการตรวจสุขภาพก่อนเข้างาน การตรวจสุขภาพประจำปี  
การตรวจสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง การให้ภูมิคุ้มกันตามความเหมาะสมของลักษณะงาน

๔. สนับสนุนและส่งเสริมให้ผู้ประกอบอาชีพทุกคน มีความรู้ความเข้าใจและมีจิตสำนึกถึง  
ความปลอดภัย อาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมในการทำงาน ตระหนักถึงความเสี่ยงและสวมใส่อุปกรณ์  
ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ในขณะทำงานทุกครั้ง

ประกาศ ณ วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายกระสิน เขียวปิง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ



ประกาศโรงพยาบาลแม่เมาะ

เรื่อง นโยบายขับเคลื่อนความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากรทางการแพทย์ (๒P Safety)

ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศนโยบายการขับเคลื่อนความปลอดภัยของผู้รับบริการและบุคลากรทางการแพทย์ โดยมีเจตนารมณ์ในการขับเคลื่อนดังต่อไปนี้

๑. กำหนดให้มีเป้าหมายความปลอดภัยเป็น Nation Patient and Personnel Safety และวางยุทธศาสตร์การขับเคลื่อนความปลอดภัยของผู้ป่วยและบุคลากรสาธารณสุขจากความร่วมมือของทุกภาคส่วน

๒. สนับสนุนให้มี National Reporting and Learning System ที่เกิดจากความร่วมมือของบุคลากรและหน่วยงานตั้งแต่ระดับพื้นที่ส่วนภูมิภาค ส่วนกลาง และระดับประเทศ เพื่อพัฒนาเชิงระบบ

๓. ส่งเสริมให้ผู้ป่วยและประชาชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาความปลอดภัยในระบบบริการสาธารณสุขอย่างสร้างสรรค์

เพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ในทางปฏิบัติตามนโยบายดังกล่าว โรงพยาบาลแม่เมาะ จึงได้กำหนดนโยบายความปลอดภัยของผู้รับบริการและบุคลากรทางการแพทย์ โดยมีเป้าหมายดังนี้

| Patient Safety ผู้ป่วยปลอดภัย  | Personnel Safety บุคลากรปลอดภัย   |
|--|---|
| Safe Surgery and Invasive Procedure<br>กระบวนการผ่าตัดที่ปลอดภัย               | Security and Privacy of Information and Social media<br>ข้อมูลและการสื่อสารที่ปลอดภัย |
| Information and Prevention Control<br>การควบคุมและป้องกันการติดเชื้อที่ปลอดภัย | Infection and Exposure<br>การป้องกันบุคลากรติดเชื้อที่ปลอดภัย                         |
| Medication & Blood Safety<br>การให้ยาและให้เลือดที่ปลอดภัย                     | Mental Health and Mediation<br>การดูแลด้านจิตใจของบุคลากรที่ปลอดภัย                   |
| Patient Care Process<br>กระบวนการดูแลผู้ป่วยที่ปลอดภัย                         | Process of Work<br>กระบวนการทำงานของบุคลากรที่ปลอดภัย                                 |
| Line Tubing & Catheter and Laboratory<br>การดูแลสายและส่งตรวจที่ปลอดภัย        | Lane (Ambulance) and Legal issues<br>การใช้รถพยาบาลฉุกเฉินที่ปลอดภัย                  |
| Emergency Response<br>การตอบสนองภาวะฉุกเฉินที่พร้อมและปลอดภัย                  | Environment and Working Conditions<br>สิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัยสำหรับบุคลากร              |

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๒

  
(นายกระสิน เขียวปิง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ



ประกาศโรงพยาบาลแม่เมาะ  
เรื่อง นโยบายการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
โรงพยาบาลแม่เมาะ (โรงพยาบาลสีขาว)

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายในการปราบปรามและแก้ไขปัญหายาเสพติดเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โรงพยาบาลแม่เมาะ มีเจตนารมณ์และความตั้งใจอันแน่วแน่ในการดำเนินการ ตามนโยบายในการแก้ไขปัญหายาเสพติดของหน่วยงาน เพื่อให้ไม่ให้เกิดผลกระทบต่อ การดำรงชีวิตความปลอดภัยของบุคคล ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ ดังนี้

๑. ผู้บังคับบัญชาทุกระดับจะต้องกระทำตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้คำปรึกษาแนะนำช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่มีปัญหา ทำการบำบัดรักษาและฟื้นฟูเจ้าหน้าที่ให้มีแนวทางการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมสุขภาพอนามัยที่ดีขึ้น

๒. เจ้าหน้าที่ทุกคนมีบทบาท และมีส่วนร่วมในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดของโรงพยาบาล ร่วมกันสอดส่องบริเวณภายในและบริเวณภายนอกโรงพยาบาล ว่ามีสิ่งผิดกฎหมายหรือมีบุคคลที่มีพฤติกรรมที่น่าสงสัย แจ้งหรือส่งข่าวให้เจ้าหน้าที่พนักงานฝ่ายปกครอง หรือตำรวจทราบทันที

๓. เจ้าหน้าที่ทุกคนต้องให้ความร่วมมือ ในกรณีที่โรงพยาบาลจะทำการสุ่มตรวจหาสารเสพติดและหากตรวจสอบพบจะดำเนินการตักเตือนและส่งตัวบำบัดรักษาต่อไป

๔. โรงพยาบาลแม่เมาะ ยินดีให้ความร่วมมือต่อทางราชการในการแจ้งข้อมูลข่าวสารและพฤติกรรมของบุคคลที่เกี่ยวข้องกับยาเสพติด

จึงขอประกาศมาให้เจ้าหน้าที่ทุกคนทราบโดยและยึดถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

(นายจักรพันธ์ กฤตมโนรถ)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ



ประกาศโรงพยาบาลแม่เมาะ  
เรื่อง มาตรการประหยัดพลังงานของโรงพยาบาลแม่เมาะ

ตามมติรัฐมนตรี ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๔๘ ให้ทุกส่วนราชการควบคุมดูแลการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงและไฟฟ้าอย่างประหยัด โดยกำหนดเป้าหมายให้ลดจำนวนหน่วยการใช้น้ำมันและไฟฟ้าจากเดิมเมื่อเปรียบเทียบกับเดือนเดียวกันอย่างน้อยร้อยละ ๑๐ นั้น ตามที่โรงพยาบาลแม่เมาะ เข้าร่วมโครงการส่งเสริมการจัดการพลังงานและเพิ่มประสิทธิภาพในโรงพยาบาลภาครัฐนอกชายควบคุม ปี ๒๕๖๑ ซึ่งเป็นนโยบายการดำเนินงานอนุรักษ์พลังงานภายในโรงพยาบาลแม่เมาะ นั้น

เพื่อให้บุคลากรของโรงพยาบาลแม่เมาะ ทุกระดับมีความตระหนักถึงความสำคัญของการอนุรักษ์พลังงานและให้ความร่วมมือลดปริมาณการใช้ไฟฟ้า จึงให้บุคลากรทุกคนในหน่วยงานปฏิบัติตามวิธีการปฏิบัติ ดังนี้

๑. ปิดสวิทช์เครื่องใช้ไฟฟ้าทุกเครื่องหลังเลิกงาน พร้อมดึงปลั๊กออก
๒. ปิดจอภาพเครื่องคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเมื่อไม่ใช้งานเกิน ๑๕ นาที
๓. ปิดสวิทช์คอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์เลเซอร์หรือเครื่องพิมพ์ เมื่อไม่มีการใช้งานติดต่อกันถึง ๑ ชั่วโมง เช่น เวลา ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.
๔. ลดและหลีกเลี่ยงการติดตั้งและใช้เครื่องไฟฟ้าสำนักงานภายในห้อง ที่มีการใช้เครื่องปรับอากาศ เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร เพื่อลดการถ่ายเทความร้อนและภาระค่าใช้จ่ายในการใช้พลังงานและการซ่อมบำรุง
๕. เมื่อมีการใช้เครื่องคอมพิวเตอร์และอุปกรณ์ประกอบ ไม่ต่อเนืองหลายเครื่องในงานเดียวกัน ให้ใช้เครื่องร่วมกันเพื่อลดการสูญเสียและสิ้นเปลืองทั้งพลังงานและการซ่อมบำรุง
๖. ติดตั้งเครื่องช่วยเชื่อมโยงการทำงานของเครื่องคอมพิวเตอร์และเครื่องพิมพ์ ทั้งการติดตั้งสวิตช์รวม เพื่อใช้เครื่องพิมพ์ร่วมกัน เช่น เครื่องพิมพ์ ๑ เครื่อง ต่อเครื่องคอมพิวเตอร์ ๓ เครื่อง
๗. ใช้การติดต่อสื่อสารทางอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อส่งข้อมูล เพิ่มข้อมูล แทนการพิมพ์กระดาษ
๘. เมื่อถ่ายเอกสารเสร็จแล้วปิดเครื่องโดยใช้ปุ่มพัก (Standby mode) หน้าเครื่องและปิดเมื่อไม่ใช้งาน เช่น เวลา ๑๒.๐๐น. - ๑๓.๐๐ น.
๙. อุปกรณ์สำนักงานเมื่อเลิกใช้งานแล้วปิดเครื่องและถอดปลั๊กออก
๑๐. เครื่องดีจิตอลให้ใช้สำหรับถ่ายเอกสารที่จำเป็น ซึ่งมีจำนวนมากกว่า ๕๐ แผ่น จัดทำทะเบียนคุมการใช้ทุกครั้ง รวมทั้ง จัดให้มีผู้ดูแลควบคุมการใช้งานโดยเคร่งครัด
๑๑. กำหนดช่วงระยะเวลาเปิดเครื่องปรับอากาศ คือ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.  
ยกเว้น ที่ให้เปิดได้ในเวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๓๐ น. คือ ห้องที่ให้บริการ ได้แก่ หันตกรรม, ห้อง Lab, ห้องยา, กลุ่มบริหารงานทั่วไป (การเงิน, พัสดุ, ชุรการ)

/ เว้นแต่กรณี...

เว้นแต่กรณีที่มีการปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ให้เปิดเฉพาะห้องที่มีการปฏิบัติและให้เปิดไฟฟ้าในจุดที่จำเป็นจริงๆ เท่านั้น โดยจะต้องขออนุญาตเปิด-ปิด เป็นลายลักษณ์อักษร รับผิดชอบโดยหัวหน้าส่วนราชการ ทั้งนี้ ให้ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนหมดเวลาปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ๓๐ นาที และหากเป็นไปได้ให้จัดพื้นที่ทำงานขนาดเล็ก เพื่อรองรับการปฏิบัติงานนอกเวลาทำการ

๑๒. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศเป็น ๒๕ - ๒๖ องศาเซลเซียส และทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศอย่างสม่ำเสมอ (อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง)

๑๓. นำพัสดุ เอกสาร หรือเฟอร์นิเจอร์ ที่ไม่ได้ใช้ประจำหรือไม่จำเป็นต้องใช้ออกจากพื้นที่ใช้เครื่องปรับอากาศเพื่อลดภาระการทำงานของเครื่องปรับอากาศ

๑๔. ในห้องปรับอากาศที่มีกระจก ให้พยายามใช้อุปกรณ์พรางแสง เช่น มู่ลี่ เพื่อมิให้แสงสว่างผ่านกระจกโดยตรง เป็นการลดรังสีความร้อนและไม่เป็นภาระต่อเครื่องปรับอากาศ

๑๕. ลดและป้องกันมิให้มีการติดตั้ง วาง และใช้เฟอร์นิเจอร์ วัสดุ และเครื่องใช้มาปิดกั้นทางเดินของการไหลเวียนของอากาศจากเครื่องปรับอากาศ

๑๖. ปิดพัดลมระบายอากาศขณะที่มีการปรับอากาศ

๑๗. ไม่ใช้ตู้เย็นนอกเวลาทำการด้วยการไม่เก็บรักษาอาหารไว้ในตู้เย็นนอกเวลา

๑๘. เปิดไฟฟ้าเท่าที่จำเป็นถ้าไม่ใช่ให้ปิด ไม่ว่าจะเปิดไฟฟ้าสำหรับแสงสว่าง เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นใด กรณีไฟฟ้าแสงสว่างในจุดที่ไม่จำเป็นต้องเปิดไฟฟ้าให้ปลดหลอด บัลลัสต์ สตาร์ทเตอร์ ออกเก็บรักษาไว้ใช้ในที่จำเป็นในจุดที่ต้องเปิดได้ ในระหว่างเวลาทำการ ให้มีการจัดตั้งเครื่องต้มน้ำร้อนชั้นละไม่เกิน ๒ จุด โดยให้ใช้ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.

๑๙. ไม่ควรเปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทิ้งไว้โดยไม่ได้ใช้ประโยชน์ เช่น เครื่องทำน้ำเย็น

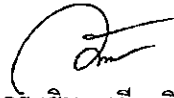
๒๐. หลีกเลี่ยงการติดตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าที่เป็นแหล่งกำเนิดความร้อน ที่มีอุณหภูมิสูงไว้ในที่มีการปรับอากาศเพราะเครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักในการถ่ายเทความร้อนสู่ภายนอก

๒๑. ปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำหลังเลิกงานและวันหยุดราชการ

๒๒. พยายามใช้แสงธรรมชาติ หลีกเลี่ยงการจัดสิ่งของบังช่องทางเข้าของแสง

๒๓. หากมีการเปลี่ยนหลอดไฟ ให้เลือกใช้หลอดไฟที่มีประสิทธิภาพสูง สามารถให้สว่างมาก แต่ใช้กำลังไฟน้อย

ประกาศ ณ วันที่ ๑๘ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายกระสิน เขียวปิง)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ (ด้านเวชกรรม) รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่เมาะ